

**Festivalpreis 140 €** Beginn: 8.9. 19 Uhr mit Abendessen, Ende: 11.9. ca. 15 Uhr. Am 8.9. ist einchecken ab 16 Uhr möglich. Bitte Teilnahmegebühr zusammen mit der Anmeldung auf das folgende Konto überweisen. Cristina Arrieta-Groß Deutsche Bank | 356 41 01 01 | BLZ 200 700 24. Nach der Anmeldung schicken wir eine Bestätigung mit weiteren Infos.

**Unterkunft und Verpflegung** ([www.proitzer-muehle.de](http://www.proitzer-muehle.de)) Die Verpflegung in Proitze ist immer ausgezeichnet. Jedes Jahr sind wir sehr beeindruckt von der Qualität und der Auswahl des angebotenen Essens. Zusammen mit dem Tanz ist es das Beste am Alegria Festival. Lager 105 € (35 € pro Tag), Zelt/Wohnmobil 105 € (35 € pro Tag), MBZ 150 € (50 € pro Tag), DZ 165 (55 € pro Tag), EZ 195 € (65 € pro Tag), externe Übernachtung 96 € und Kinder bis 14 Jahre 60 € (20 € pro Tag) Die Zimmerbelegung wird direkt vom Organisationsteam (uns) geplant, bitte bei der Anmeldung mitteilen, welche Kategorie gewünscht ist. Den Betrag für Unterkunft und Verpflegung bitten wir Dich bei der Ankunft passend (please!!!) in bar ans Organisationsteam zu zahlen. Nicht vorher überweisen!!!

**Teilnahme für ein, zwei oder drei Tage** Für Tagesgäste wird eine Pauschale von 32 € berechnet. Teilnahme am Freitag oder Samstag 60 € plus 32 € für Verpflegung. Teilnahme für Fr bis So 130 € plus Unterkunft und Verpflegung

**Hiermit melde ich mich verbindlich an** zum 11. Alegria Biodanza Festival in Proitze an. Zusammen mit der Anmeldung habe ich die Festivalgebühr überwiesen. Bei Nicht-Teilnahme wird mir dieser Betrag für andere Workshops mit Cristina Arrieta gutgeschrieben oder ich stelle einen Ersatzteilnehmer. Ich nehme auf eigene Verantwortung am Festival teil.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

**bio danza**®  
World Association  
**DANCE OF LIFE**  
process

**Info und Anmeldung:**

Dipl.-Psych. Cristina Arrieta  
Fon 040 - 43 28 09 80  
[info@biodanza-festival.de](mailto:info@biodanza-festival.de)

**Organisation und  
Gestaltung  
zusammen mit**

Angela Raymann  
[info@biodanza-festival.de](mailto:info@biodanza-festival.de) | [www.biodanza-muenchen.info](http://www.biodanza-muenchen.info)

**bio danza**®  
**Alegria**  
festival

**11. Alegria  
Biodanza Festival  
im Wendland**

**Our Planet our Health our Future  
They are in our hands!**

**8.- 11.9.2011  
im Seminarhof Proitzer Mühle**



**A Celebration of Love, Life & Joy  
presented by MC Arrieta  
& das Biodanza Netzwerk  
der Facilitators aus den  
Schulen Hamburg, Frankfurt  
& international friends**



courtesy of Frank Siech

**Biodanza Network**  
**built on a Culture of Love, Life and Joy**  
**very proudly presents**

## **11. Alegria Biodanza Festival**

**Our Planet our Health our Future –**  
**They are in our hands!**

Liebevolle Menschen ganz unterschiedlichen Alters kommen jedes Jahr zur Proitzer Mühle, weil es eine Oase von Begegnungen ist, die Körper und Geist durch Tanz und Gemeinschaft nähren. Zusammen erschaffen wir in Liebe für vier Tage ein vitales, kreatives, sinnliches und heiliges Tanzdorf.

This is for people who love to dance and enjoy life!!!

Das Festival ist eine groovige Feier, bei der Du Dein Leben und Deinen Körper lieben wirst. Es ist ein Selbsterfahrungsprozess. Leichte poetisch geführte Tanzsequenzen schmelzen in der Gegenwart zusammen. Gefühle, Empfindungen und Emotionen drücken sich in einem intuitiven Flow aus. Dein Körper fühlt sich geschmeidig, energetisiert und kraftvoll an und dein Verstand wird klar, frei und positiv. Praktiziert zu inspirierender Musik, berühren wir uns selbst, begegnen den Partnern und der Gemeinschaft. Wir erfahren in uns Gefühle von Vertrauen und halten eine Vibration von Freude.

Die Musik ist das Medium, die Türen zum Tanz zu öffnen. Musik hat die Kraft unsere Stimmung und unsere Ebenen des Bewusstseins zu beeinflussen. Wir weben mit einer unendlichen Auswahl von stimulierender Welt-, Pop-, Latin- und Klassikmusik ect. die verschiedenen Zustände unseres Seins, unserer Gefühle, Körper und Seelen zusammen.

Der Tanz im Geiste von Biodanza entsteht in unserem Herzen, wir nehmen uns die Zeit, in unsere Herzen zu hören, loszulassen, was wir zurückhalten und wir fragen, was wir wirklich wünschen. Die Musik inspiriert unsere Herzen, das Geheimnis zu teilen, so dass wir uns zu unserer wahren Essenz ausrichten.

Biodanza ist ein System des Lernens über Dich selbst und deiner Interaktion mit dem Leben und den Menschen. Es ist ein transformierendes Erlebnis, das keine vorherige Tanzerfahrungen erfordert, nur die Sehnsucht, sich mit Liebe im Leben einer Gemeinschaft zu bewegen.

**Coming soon ...**

**26.-29. Mai 2011: Biodanza and Tarot**  
**mit Carlos Manuel Dias „Nenel“ (Brazil)**  
**The Major Arcana: 22 Universal Principles,**  
**Laws, Teachings and Archetypes**