

Festivalpreis 140 € Beginn: 1.7. 19 Uhr mit Abendessen, Ende: 3.7. ca. 16 Uhr. Am 1.7. ist einchecken ab 17 Uhr möglich. Bitte Teilnahmegebühr zusammen mit der Anmeldung auf das folgende Konto überweisen. Cristina Arrieta-Groß Deutsche Bank | 356 41 01 01 | BLZ 200 700 24. Nach der Anmeldung schicken wir eine Bestätigung mit weiteren Infos.

Unterkunft und Verpflegung Vitalkost ist die Devise im Jonathan. Vegetarisch, wohlschmeckende Küche, mit vielen Produkten aus kontrolliert-biologischem Anbau. Die Verpflegung wird ergänzt um ein 24-Stunden-Getränke- und Obstbuffet im Restaurant. Es enthält Kaffee, Getreidekaffee, verschiedene Tees, Milch sowie Fruchtsäfte, Osmosewasser und ein Obstkorb. Preise für Fr bis So: Dormitorium 118 €, Vierbettzimmer 136 €, Dreibettzimmer 146 €, DZ 168 €. Die Zimmerbelegung wird direkt vom Organisationsteam (uns) geplant, bitte bei der Anmeldung mitteilen, welche Kategorie gewünscht ist. Den Betrag für Unterkunft und Verpflegung bitte bei der Ankunft direkt an das Seminarhotel Jonathan zahlen. Nicht vorher überweisen!!! (www.jonathan-seminarhotel.de)

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Ersten Alegria Biodanza Festival bei München im Seminarhotel Jonathan. Zusammen mit der Anmeldung habe ich die Festivalgebühr überwiesen. Bei Nicht-Teilnahme wird mir dieser Betrag für andere Workshops mit Cristina Arrieta gutgeschrieben oder ich stelle einen Ersatzteilnehmer. Ich nehme auf eigene Verantwortung am Festival teil.

Ich schlafe im _____

Name _____

Straße _____ Telefon _____

PLZ/Ort _____ Geburtsdatum _____

Nach der Anmeldung erhältst Du eine Bestätigung mit allen weiteren Informationen.

Info und Anmeldung

Dipl.-Psych. Cristina Arrieta
Fon 040 - 43 28 09 80
info@biodanza-festival.de

Organisation
und Gestaltung
zusammen mit

Angela Raymann

info@biodanza-festival.de | www.biodanza-muenchen.info

biodanza® World Association
DANCE OF LIFE
process

biodanza® ALEGRIA festival

Experience a Celebration
of Vitality, Sensuality, Creativity,
Sacredness and Love

Erstes Alegria Biodanza Festival bei München

This is for people who love
to dance and enjoy life!



1.-3. Juli 2011

im Seminarhotel Jonathan,
Chieming/Hart bei München

MC Arrieta und das Biodanza Netzwerk
der Facilitators aus den Schulen Hamburg,
Frankfurt & international friends



courtesy of Frank Siech

**Biodanza Network built on a Culture of Love,
Life and Joy very proudly presents**

Erstes Alegria Biodanza Festival

**Our Planet our Health our Future –
They are in our hands!**

Wir erträumen uns dieses Alegria Biodanza Festival im wunderschönen Seminarhotel Jonathan als Evolution der Festivals in der Proitzter Mühle (Hamburg) und im Kapellenhof (Frankfurt). 2001 haben wir erfolgreich die Samen in Proitze gesät und die Früchte 2008 mit dem Kapellenhof ausgeweitet. Eins unserer Ziele ist es, mehr von diesen Orten in unserem Leben zu erschaffen, wo Musik, Tanz und Gemeinschaft sich treffen.

Wir sind von der Idee begeistert, all das zu teilen, was wir in den letzten zehn großartigen Jahren gelernt haben. Wir haben den Mut zur liebevollen Offenheit mit uns selbst und den anderen kultiviert, was ein solides Biodanza Netzwerk von Frauen und Männern formte.

Das Festival ist eine groovige Feier, bei der Du Dein Leben und Deinen Körper lieben wirst. Es ist ein Selbsterfahrungsprozess. Leichte poetisch geführte Tanzsequenzen schmelzen in der Gegenwart zusammen. Gefühle, Empfindungen und Emotionen drücken sich in einem intuitiven Flow aus. Dein Körper fühlt sich geschmeidig, energetisiert und kraftvoll an und dein Verstand

wird klar, frei und positiv. Praktiziert zu inspirierender Musik, berühren wir uns selbst, begegnen den Partnern und der Gemeinschaft. Wir erfahren in uns Gefühle von Vertrauen und halten eine Vibration von Freude.

Die Musik ist das Medium, die Türen zum Tanz zu öffnen. Musik hat die Kraft, unsere Stimmung und unsere Ebenen des Bewusstseins zu beeinflussen. Wir weben mit einer unendlichen Auswahl von stimulierender Welt-, Pop-, Latin- und Klassikmusik ect. die verschiedenen Zustände unseres Seins, unserer Gefühle, Körper und Seelen zusammen.

Tanz im Geiste von Biodanza entsteht in unserem Herzen, wir nehmen uns die Zeit, in unser Herz zu hören, loszulassen, was wir zurückhalten und wir fragen, was wir wirklich wünschen. Die Musik inspiriert unsere Herzen, das Geheimnis zu teilen, sodass wir uns zu unserer wahren Essenz ausrichten.

Biodanza ist ein System des Lernens über Dich selbst und deiner Interaktion mit dem Leben und den Menschen. Es ist ein transformierendes Erlebnis, das keine vorherige Tanzerfahrung erfordert, nur die Sehnsucht, sich mit Liebe im Leben einer Gemeinschaft zu bewegen.

Workshops in München

16.-18.9. mit Cecilia Vera/Chile

11.-13.11. und 25.-27.11. Minotaurus Prozess